

Le triangle relationnel

Quitter les relations toxiques



Séminaire de 3 jours

À travers une exploration du triangle dramatique de Stephen Karpman, par le mouvement d'éveil corporel selon la MLC© de Marie-Lise Labonté et des jeux de rôles venez découvrir comment vos liens d'attachements, de manipulations et de dépendances affectives sont inscrits en vous et influencent la construction de vos relations personnelles et professionnelles.

Du 06 au 08 octobre 2023

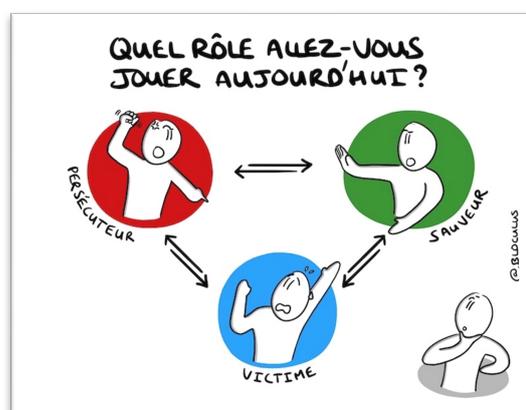
À Bienne

Processus de défense inconscient, le triangle relationnel – victime /sauveur/persécuteur – trouve son origine dans les premières relations toxiques vécues dans l'enfance. En grandissant, ce triangle dramatique est à la base de jeux psychologiques qui se jouent entre deux personnes passant alternativement d'une position à l'autre.

La communication est alors perturbée lorsque les personnes adoptent ces rôles plutôt que d'exprimer leurs besoins, leurs émotions et leurs idées.

Ce processus inconscient et naturel, quand il perdure à l'âge adulte, crée souvent un enfermement dans lequel nous tournons en rond, ses réactions sont souvent un mécanisme de protection qui une fois reconnu mène à une meilleure connaissance de soi et permet à l'être de s'élever dans son cœur.

Ce séminaire vous permettra de rencontrer la victime, le sauveur ou le persécuteur en vous et de pouvoir choisir la position de l'observateur. Ce changement de position intérieure amène une meilleure qualité de présence relationnelle à soi et aux autres. Ainsi les liens que vous tisserez seront libérés de la dépendance affective.



Ce séminaire est un approfondissement de la cuirasse parentale et vient explorer le corps et le couple amoureux.

Durant ce séminaire de 3 jours, nous allons explorer et reconnaître :

- Qu'est-ce qui fait que nous jouons à ces jeux de rôles ?
- Qu'est-ce qui s'y cache ?
- Qu'est-ce que j'y gagne ?
- Qu'est-ce qui fait que je reste dans le triangle relationnel ?
- Qu'est-ce qui fait que je m'y accroche ?
- Comment en sortir, retrouver sa confiance et dialoguer respectueusement avec soi et l'autre.

Vos accompagnants et créateurs du séminaire



Vincent Aveni

Formateur et praticien MLC© - Thérapeute en approches corporelles et accompagnement de l'Être.

Il est l'auteur du livre « Blessures de vie, Se libérer des chaînes du traumatisme » éd. Favre

079 206 86 36

vincentaveni@bluemail.ch

www.vincentaveni.ch



Maryse Ancil

Praticienne d'éveil corporel MLC© - ISP®
Accompagnement de l'Être - Relaxation & Mouvement
Spécialisation en sexorelaxologie

076 507 14 01

info@maryseancil.com

www.maryseancil.com

Inscription

Dates : sur 3 jours – du 06 au 08 octobre 2023

Lieu : Centre pour malades chronique
Mühlestrasse 11, 2504 Bienne

Tarif : 540.-CHF (acompte de 200.-CHF lors de l'inscription et le solde pour le 29 septembre 2023)

Conditions de paiement si besoin et sur demande

Contactez Vincent Aveni ou Maryse Ancil

