



Au cœur de la joie

Accompagnatrice de l'expression de l'Être, praticienne de Yoga du rire©, MLC© et ISP©, relaxation & mouvement conscient

Du 30 juin au 02 juillet 2023 à l'Espace entre ciel & terre – 2857 Montavon – Suisse

Programme

Quoi de mieux que de rire de bonheur et d'être dans son corps ?

Ah l'été ! Saison de la joie du corps et du plaisir des sens.

Lors de ce séjour, vous serez guidé par l'accompagnement holistique absolument unique de Maryse dans un environnement d'exception et un hébergement de luxe.

Venez entendre et partager votre rire d'enfant, cette ressource que chacun possède à l'intérieur de soi.

Ce voyage est une opportunité pour révéler les trésors de votre être.

"Ce que tu ne comprends dans ton corps, tu ne le comprendras nulle part ailleurs"
les Upanishads



Prix par personne

En chambre individuelle : 760.- CHF

En chambre double : 700.- CHF

En chambre triple : 660.- CHF

Inclus dans le prix

Séances de Yoga du Rire®

Séances d'éveil corporel

Ateliers d'expression spontanée et créative

Rituels en soirée

Entrée au spa

L'hébergement et la pension complète avec une cuisine de qualité, végétarienne, bio ou issue d'une agriculture respectueuse de l'environnement.

Infos & Inscriptions

[Maryse Anctil](https://www.maryseanctil.com)

+41 76 507 14 01

Inscription [ici](#)

<https://www.maryseanctil.com/agenda/>